



Ce feuillet informatif contient toutes les informations importantes sur votre mode de vie après l'opération. En observant les recommandations citées ci-après, vous contribuerez à la pérennité de vos implants.

1. **Ne pas manger ni boire** avant que l'anesthésie locale ne se soit estompée, vous pourriez vous mordre dans les joues sans vous en apercevoir.
2. Comme votre réactivité sera diminuée après l'intervention, il vaut mieux ne pas conduire de véhicule.
3. **Veillez refroidir** la zone de la plaie durant les premières heures après l'intervention. Ne pas laisser la poche réfrigérante ou le gant de toilette froid plus d'une demi-minute sur un seul endroit pour qu'il n'y ait pas de sur-refroidissement.
4. Après l'intervention, **veillez éviter** une consommation excessive d'alcool, de boissons contenant de la caféine comme le café, le thé noir ou le thé vert.
5. N'entreprenez pas durant les premiers jours **des travaux corporels fatigants**, entre autres et avant tout des efforts sportifs, ne vous exposez pas à la chaleur évitez le sauna ou le bain de soleil.
6. Jusqu'à ce que les fils de suture soient retirés, évitez absolument de fumer. En fumant vous altérez dangereusement le sang – ce qui peut conduire à de graves troubles de la cicatrisation jusqu'à une perte spontanée de l'implant.
7. Dans les prochains jours, il se formera un caillot sanguin qui contribuera à la cicatrisation. Le dépôt gris également fait partie du processus de cicatrisation propre au corps. Ne pas l'enlever !
8. Un faible saignement ultérieur de la plaie est normal. Vous pouvez vous-même arrêter des saignements ultérieurs en appuyant un tampon de gaze sur la plaie ou en mordant sur un mouchoir de tissu plié. De forts saignements ou hémorragies sont plutôt rares. Si cela devait se produire, veuillez-nous téléphoner ou vous adresser au Service Dentaire d'Urgence.
9. **Veillez éviter** une sollicitation trop forte de la zone de la plaie. Nettoyer et brosser vos dents comme de coutume en contournant la plaie. Ne pas appuyer sur la plaie avec les doigts. Après les repas, rincer la bouche avec une solution de rinçage ou une infusion de sauge.
10. Si possible, ne pas manger de produits à base de lait frais contenant des cultures de bactéries (par ex. yaourt). Les bactéries d'acide lactique qui s'y trouvent peuvent être la source d'infections et de troubles de la cicatrisation.

» *Tournez la page s.v.p.*



11. Pour une durée de 6 semaines, des **aliments tendres** (pâtes, riz, légumes, poissons, viandes tendres etc.) sont privilégiés. Des aliments comme des noix, du pain dur, de la viande ferme nécessitant une forte mastication sont à éviter.
12. Dans de rares cas, il peut y avoir des desserrements de vis et parfois aussi une fracture du bridge provisoire. Au cas où cela devait se produire, il faut immédiatement contacter le cabinet dentaire pour que le bridge puisse à nouveau être resserré ou réparé. Si cela ne devait pas être fait, cela peut éventuellement engendrer des dommages plus importants pouvant aller jusqu'à la perte d'implants.
13. Veuillez prendre les **médicaments que nous vous avons prescrits** selon la posologie indiquée. En cas de douleurs vous pouvez prendre des antalgiques. Veuillez toutefois lire la notice jointe au médicament pour le respect de la posologie et de la compatibilité. Si vous prenez toutefois un ASS (Aspirine®) – ceci peut provoquer des saignements.

Au cas où vous auriez des douleurs persistantes ou des saignements importants, veuillez-nous contacter.

Nous vous souhaitons un bon rétablissement.

L'équipe de votre cabinet dentaire

Cachet du cabinet dentaire/signature

Date d'information
du patient

Signature du patient

